KETO SHOPPING LIST

Meat

-
-
-
-
-
-
-
-

Dry Goods

-
-
-
-
-
-
-
-

Produce

-
-
-
-
-
-
-
-

Frozen

-
-
-
-
-
-
-
-

Dairy

-
-
-
-
-
-
-
-

Other

-
-
-
-
-
-
-
-

Notes: